ACTA NUMERO:	01	**FECHA**	22 de octubre de 2024
LUGAR:	Auditorio municipal	**HORA**	2:00pm
EJE ESTRATEGICO	Determinantes Sociales de la Salud		
ACTIVIDAD No.	01		
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Prevención del Suicidio, Prevención en consumo de SPA, Prevención y detección de la Violencia Intrafamiliar, Violencia de genero resaltando la importancia de la Comunicación Asertiva frente a la resolución de conflictos, dirigidas a población con enfoque diferencial LGTBIQ+, Población Etnica (NARP), Adulto Mayor, Victimas de Conflicto Armado. La actividad se realizará en el auditorio, se realizará entrega de material IEC para afianzar conocimientos impartidos. 30 personas por jornada		
POBLACION OBJETO:	Adolescencia Juventud Adultez Vejez		
ZONA:	Urbana __x__ Rural ____		
No PARTICIPANTES:	35		
OBJETIVO DE LA REUNION:	Realizar jornada vivenciales y reflexivas en temas de Salud Mental, Prevención del Suicidio, Prevención en consumo de SPA, Prevención y detección de la Violencia Intrafamiliar, Violencia de género,		
PROFESIONAL:	**Paola Espitia**		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. **PREPARACION DE LA ACTIVIDAD**

El grupo básico de plan de intervenciones colectivas adelanta acciones establecidas en el contrato, por ellos se realizó el oficio para el debido permiso del espacio con el programa de renta ciudadana donde la coordinadora del programa nos ayuda con el espacio en la temática a trabajar, con la con colaboración del técnico de apoyo realizando folletos y planillas de asistencia y ayudas didácticas.

VIGILADO Supersalud
Escaneado con CamScanner

2. INICIO DE LA ACTIVIDAD

A las 2:00pm se da inicio a la socialización con 35 personas Victimas de Conflicto Armado y comunidad en general en el auditorio municipal de Melgar, la psicóloga Paola Espitia se presenta y da el saludo a la comunidad, así realiza la apertura de la actividad, da a conocer el objetivo de la socialización de los temas
como son:

Prevención del Suicidio, Prevención en consumo de SPA, Prevención y detección de la Violencia Intrafamiliar, Violencia de genero resaltando la importancia de la Comunicación Asertiva frente a la resolución de conflictos

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio de la actividad siendo las 2 pm en el Auditorio Municipal con la población con enfoque, Victimas de Conflicto Armado y comunidad en general, se le socializa a temática,

Prevención del Suicidio, Prevención en consumo de SPA, Prevención y detección de la Violencia Intrafamiliar, Violencia de genero resaltando la importancia de la Comunicación Asertiva frente a la resolución de conflictos, es aquel tipo de violencia ejercida desde cualquier miembro de la familia sobre uno o más del resto de miembros. Se trata de uno de los fenómenos violentos actuales con grandísima prevalencia en la actualidad en sus diferentes manifestaciones (violencia contra la pareja, los hijos, los abuelos, incluso contra los padres). Es por ello que resulta necesario abordarlo social, política y jurídicamente de manera seria, comprometida y conveniente para conseguir reducir al mínimo tal lacra social.

El suicidio es un problema de salud pública importante, pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades. Cada año, más de 703.000 personas se quitan la vida tras numerosos intentos de suicidio, lo que corresponde a una muerte cada 40 segundos. Desde que la OMS declaró al COVID-19 como una pandemia en marzo de 2020, más individuos experimentan pérdida, sufrimiento y estrés. Centrarse en la prevención del suicidio es especialmente importante para crear vínculos sociales, promover la toma de conciencia y ofrecer esperanza.

VIGILADO Supersalud
Escaneado con CamScanner

Acercarse a los seres queridos por su salud mental y su bienestar podríasalvarles la vida.
Síntomas e advierten sobre el suicidio o los pensamientos suicidas incluyen lo siguiente: Hablar acerca del suicidio, por ejemplo, con dichos como "me voy a suicidar", "desearía estar muerto" o "desearía no haber nacido"
Obtener los medios para quitarse la vida, por ejemplo, al comprar un arma o almacenar pastillas
Aislarse de la sociedad y querer estar solo Tener cambios de humor, como euforia un día y desazón profunda el siguiente Preocuparse por la muerte, por morir o por la violencia Sentirse atrapado o sin esperanzas a causa de alguna situación aumentar el consumo de drogas o bebidas alcohólicas Cambiar la rutina normal, incluidos los patrones de alimentación y sueño Prevención en sustancias psicoactivas para que niñas, niños, adolescentes, jóvenes y familias cuenten con una herramienta informativa sobre prevención del consumo de sustancias (SPA), de psicoactivas los factores que contribuyen a su protección.

¿Qué son las drogas, sustancias psicotrópicas sustancias psicoactivas o SPA?

Es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia.

¿Cómo se clasifican las sustancias psicoactivas?

Existen muchas formas de clasificar las sustancias psicoactivas dependiendo de su abordaje. A continuación, tres grandes grupos:
- Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras o estimulantes del sistema nervioso, o pueden ser alucinógenas.
- Según su origen pueden ser naturales, sintéticas o semisintéticas.
- Según la normatividad pueden ser ilegales o legales,

¿Qué es consumo problemático de sustancias psicoactivas?
Un consumo es problemático cuando este afecta la salud, las relaciones con la familia y amigos. También cuando altera las actividades diarias como el trabajo o el estudio, o cuando implica problemas económicos o con la ley. Se considera que todo consumo de sustancias licitas o ilícitas en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia así como en niñas, niños y adolescentes, son problemáticos

Escaneado con CamScanner

4. CIERRE DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 2.:45 pm la psicóloga Paola Espitia da por terminada la socialización manifestándoles la importancia y cuidados en su núcleo familiar socializando las rutas interinstitucionales de atención para su normal conocimiento y donde podemos acudir en caso que se presente una problemática similar.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES:

Se deja en conocimiento que la mejor medida de prevención general para todas estas manifestaciones de violencia, casos de salud mental, suicidio comunicación asertiva, es una reeducación social de toda la sociedad. Una buena base educativa y afectiva establece los buenos pilares necesarios para construir sociedades verdaderamente libres, democráticas, solidarias y pacíficas cuya interacción principal se basa en el servicio, cuidado y ayuda mutua entre sus miembros.

Escaneado con CamScanner

ANEXO

FOTO 1
Se hace sensibilización y prevención en temas de violencia intrafamiliar, genero, suicidio, salud mental



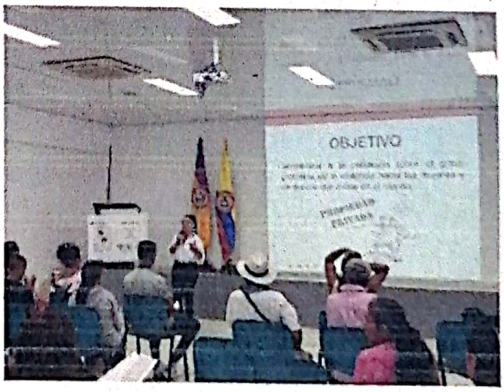
FOTO 2
Se miran los tipos de violencia y se les indica que debemos denunciar.



FOTO 3:
Se les indica las rutas interinstitucionales de atención



FOTO 4:
Se logra dar los objetivos de los diferentes temas para su prevención



NOMBRES Y APELLIDOS: Paola Milena Espitia Galvis

PROFESION: psicóloga

FIRMA Paola Espitia

VIGILADO Supersalud

Escaneado con CamScanner

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
E.S.E. CENTRAL DE URGENCIAS LOUIS PASTEUR
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°. 992 - 2024
PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INERVENCION COLECTIVAS
VIGENCIA 2024

Sensibilizar a la población sobre el grave problema de la violencia hacia las mujeres y de género que existe en el mundo.

HOSPITAL LOUIS PASTEUR
Dirección
Ciudad y código postal



Atenc
Secret

elgar.gov.co

PREVENCIÓN DEL MALTRAT INTRAFAMILIAR (VIT)

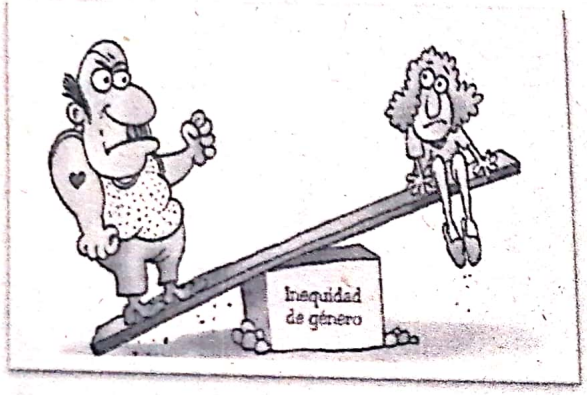
Cualquier tipo de violencia que produce en el seno de la familia, agresión física, psicológica, el abu emocional, la violación o abu sexuales.

VIGILADO Supersalud

Central de Urgencias LOUIS PASTEUR ESE Melgar

Escaneado con CamScanner

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
E.S.E. CENTRAL DE URGENCIAS LOUIS PASTEUR
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°. 992 - 2024
PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INERVENCION COLECTIVAS
VIGENCIA 2024



MITOS

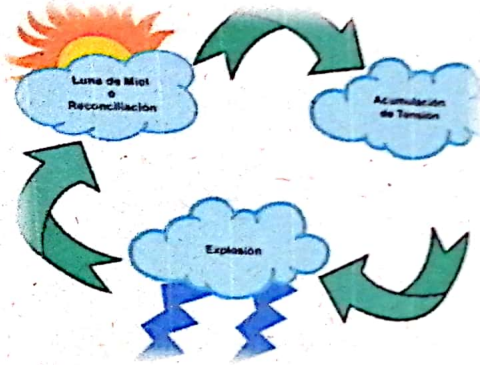
MITO 1. "Sólo en las familias con problemas hay violencia".
MITO 2. "Hombres adictos a drogas.
MITO 3. "La violencia sólo existe en familias con pocos medios económicos".
MITO 4. "El abuso y las violaciones ocurren en lugares peligrosos y oscuros.
MITO 5. "La violencia la sufren un tipo concreto de mujeres.
MITO 6. "Si no se van es porque les gusta".
MITO 7. "En el caso de que tengan hijas o hijos es mejor que aguanten". (Víctimas directas)

TIPOS DE VIOLENCIA

- **PSICOLÓGICA** (Amenaza, insulto, humillación, desprecio, amenaza).
- **FÍSICA** (empujar, quemar, pegar).
- **SEXUAL** (Sin consentimiento).
- **PATRIMONIAL** (dinero, bienes económicos).



• CICLO DE LA VIOLENCIA



RUTAS DE ATENCIÓN

Ruta de atención en violencia intrafamiliar, violencia sexual y Que hacer ante el maltrato infantil o abuso sexual. (informar, denunciar, atención, protección y judicialización).

Contacto
HOSPITAL LOUIS PASTEUR - TOLIMA
MELGAR
Línea amiga saludable (24/7)
3176583602 (llamadas y vía WhatsApp
Correo electrónico
www.hospitalmelgar.gov.co

Escaneado con CamScanner

Alcaldía Municipal De Melgar
Secretaria De Salud
Central De Urgencias Louis Pasteur
Plan De Salud Pública E Intervenciones Colectivas
Contrato Interadministrativo 992 - 2024

CERTIFICACIÓN ACTIVIDAD REALIZADA	
EJE ESTRATÉGICO	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD	jornadas vivenciales y reflexivas en temas de Salud Mental, Prevención del Suicidio, Prevención en consumo de SPA, Prevención y detección de la Violencia Intrafamiliar, Violencia de genero, resaltando la importancia de la Comunicación Asertiva frente a la resolución de conflictos, dirigidas a población con enfoque diferencial LGTBIQ+, Población Etnica (NARP), Adulto Mayor, Victimas de Conflicto Armado. Se realizará entrega de material IEC para afianzar conocimientos impartidos. 30 personas por jornada
FECHA	22 de octubre
LUGAR	Auditorio municipal
HORA	2:00pm
NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD A CARGO	Paola milena Espitia Galvis
QUIEN CERTIFICA	
NOMBRE	Marcela Villa Fiscal
TIPO Y N° DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC No 28816580
CARGO	Coord Mpal programa Rutas Cuidadanas
TELÉFONO	
ÁMBITO	URBANO ☑ RURAL ☐
BARRIO / VEREDA/ INSTITUCION	Auditorio Mpal B/ centro
FIRMA	

Escaneado con CamScanner

Escaneado con CamScanner

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 22- OCT- PARQUEADERO
ACTIVIDAD: 01

DIMENSIONES: DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD
TEMA: VIOLENCIA - SPA - SUICIDIO - CONVIVENCIA

No	NOMBRES DEL BENEFICIADO	APELLIDOS DEL BENEFICIADO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NO. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO		ETNIA				ENFOQUE DIFERENCIAL					GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
							M	F	Sin pertenencia étnica	Indígena	Afrocolombiano	Pob. Rrom	Pob. LGTBI	Pob. en situación de desplazamiento	desmovilizado	Discapacidad	menor trabajador		
1	Rosalba	Hortas	CC	78787550	319 [illegible] 4388	60		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Rosalba Hortas
2	Shanick	Bedoya	CC	1123806155	3213249899	32		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Jhanick Bedoya.
3	Patricia D.	Mesa Sierra	CC	32705146	321 80351 29	45		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Patricia Meso
4	Maria E.	Cardenas Miranda	CC	1082844532	3132814447	23		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	SI	xlo	xlo		Maria Cardenas
5	Jefferson Garcia	Jimenez	CC	1106899440	3125894982	27	M		xlo	xlo	SI	xlo	xlo	xlo	SI	xlo	xlo		Jefferson G.
6	Yinarda Arias	Suarez daniels	CC	1106899585	3135744202	30		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Yinarda Arias S.
7	Julian David	Rodriguez ESPITIA	CC	1003555416	3204962862	22	M		xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		
8	Cristhofer Franco	CACA C.	CC	3158906	3146849710	43		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Cristhofer Franco
9	Sandra Viviana	Arias	CC	1012366676	3204502410	33		F	xlo	xlo	SI	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Sandra Arias
10	Carlos Trujillo	Rodriguez	CC	1106888488	3118298755	38		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	SI	xlo	xlo		Carlos
11	Jenifer	Villalobos Sosa	CC	1106891511	3236715	35		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Jenifer villalobos
12	Sally Lorena Sosa	Villalobos Sosa	CC	1106894660	3237358	28		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Sally villalobos
13	Cristhian Camilo	Camargo	CC	1106895618	3163518	30	M		xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Camilo
14	Nidia Rodriguez	Moreno	CC	1106888955	3016941834	38		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo		Nidia Rodriguez M.
15	Carolina Garcia	Garcia	CC	1106900498	3149141877	26		F	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	xlo	SI	xlo	xlo		Carolina Garcia

RESPONSABLE

NOMBRE: PAOLA MILENA ESPITIA GALVIS

FIRMA: PAOLA ESPITIA

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 22- OCT- AUDITORIO MUNICIPAL
ACTIVIDAD: CL

EJE ESTRATEGICO: DETERMINANTES DE LA SALUD.
TEMA: VIOLENCIA - SUICIDIO - SPA - COMUNICACIÓN

	NOMBRES DEL BENEFICIADO	APELLIDOS DEL BENEFICIADO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NO. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO		ETNIA				ENFOQUE DIFERENCIAL					GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
							M	F	Sin pertenencia etnica	Indigena	Afrocolombiano	Pob. Room	Pob. LGTBI	Pobl en situacion de desplazamiento	desmovilizado	Discapacidad	menor trabajador		
	andres	segura	CC	1106890623	3204153247	38	X		no	no	no	no	no	no	no	no	no		
	Nubia	Hidalgo	CC	28845579	3212933964	58		X	no	no	no	no	no	no	no	no	no		
	Nicole lorena	Pacheco charry	CC	1007414695	3133404079	24		X	no	no	no	no	no	no	no	no	no		
	YADI VIVIANA	GUTIERREZ	CC	65822918	3054668821	47		X	no	no	no	no	no	SI	no	no	no		
	Yori	llanos vega	CC	1108150393	3219151878	38		X	no	no	no	no	no	no	no	no	no		
	elizabeth	rosero andrade	CC	1004697643	3218073078	26		X	no	no	no	no	no	SI	no	no	no		
	wilson	narvaez	CC	5116069	3214505767	72	X		no	no	no	no	no	no	no	no	no		
	luz angela	rondon	CC	1106890992	3107259769	36		X	no	no	no	no	no	no	no	no	no		
	Hernando antonio	valencia pinto	CC	16288834		64	X		no	no	no	no	no	no	SI	no	no		
	anacleto	Jimenez moreno	CC	5836030	3219561399	81	X		no	no	no	no	no	no	no	SI	no		
	Yesica alexandra	vargas varon	CC	1106894764	3227106630	31		X	no	no	no	no	no	no	no	no	no		
	monca	solorsano	CC	65823550	3233047584	43		X	no	no	no	no	no	no	no	no	no		
	luz aldemina	ossio	CC	28835935	3209308342	54		X	no	no	no	no	NO	NO	NO	NO	NO		
	mayra alejandra	reyes lozano	CC	1106895286	3128282142	31		X	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO		
	Armanda Gamboa	GAMBOA	CC	41538751	3112770824	73		X	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO		

RESPONSABLE

NOMBRE: PAOLA MILENA ESPINA GALVIS

FIRMA: PAOLA ESPINA

Escaneado con CamScanner

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 22- OCT- AUDITORIO
ACTIVIDAD: 01.

DIMENSIONES: DETERMINANTES DE LA SALUD.
TEMA: VIOLENCIA - SSA - SUICIDIO - COMUNICACIÓN

No	NOMBRES DEL BENEFICIADO	APELLIDOS DEL BENEFICIADO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NO. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO		ETNIA				ENFOQUE DIFERENCIAL					GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
							M	F	Sin pertenencia étnica	Indígena	Afrocolombiano	Pob Room	Pob LGTBI	Pob en situación de desplazamiento	desmovilizado	Discapacidad	menor trabajador		
1	Dibet Yantza.	Suarez Camacho	CC	1106900129	3118115178	18		F.	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO		Dibet Yantza Suarez Camacho
2	Marlon Jose	MEJIA ARANGO	CC	1003631778	3142979408	23	M		NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO		
3	Dubriska	Perez Carrasquero			3015307284		M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO		
4	Carlos	Salguero	TI	56599160	3185256339		M		NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO		
5	Jonathan Mauricio	Londoño	CC	1244450743	3217110419		M		NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO		
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			

RESPONSABLE

NOMBRE: Paola Milena Espitia Garcia

FIRMA: Paola Espitia

Escaneado con CamScanner